

31. Herbstlauf TuS Ofen Ergebnisliste 5 km Volkslauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
1	1	Monien, Gabriel	03	DSC Oldenburg	MJ	1	16:03
2	2	Prell, Christian	04	DSC Oldenburg	MJ	2	16:19
3	3	de Vries, Jan	02	DSC Oldenburg	MH	1	16:28
4	4	Wolf, Fynn-Luca	01	Tus Eversten	MH	2	17:15
5	5	Khalaf Khuadaida, Khalid	03	DSC Oldenburg	MJ	3	17:46
6	6	Hommers, Rolf	79		M40	1	17:53
7	7	Kruse, Eike	94	Team Laufrausch Oldenburg	MH	3	18:06
8	8	Meenken, Janno	94	DSC Oldenburg	MH	4	18:11
9	9	Hornbostel, Jost	04	DSC Oldenburg	MJ	4	18:15
10	10	Prunk, Luca	07	1. TCO Die Bären Oldenbu	MJU16	1	18:48
11	11	Bohmann, Ralf	75	BVGarrel	M45	1	18:52
12	1	Detmers, Eva-Sophie	08	1. TCO Die Bären Olden	WJU16	1	19:15
13	12	Fortmann, Mattis	05	SSV Gristede	MJ	5	19:25
14	2	Günthner, Antje	75	LSF Oldenburg	W45	1	19:27
15	13	Kroll, Sascha	84	LG Kreis Verden	M35	1	19:40
16	14	Heiser-Jantos, Benjamin	97	SG SW Oldenburg	MH	5	19:49
17	15	Murdfeld, Niklas	01	1.TCO Die Bären	MH	6	19:52
18	16	Rupprecht, Fenno Espen	11	SV Brake	MKU12	1	19:52
19	17	Wessels, Jano	06	TUS Ofen	MJ	6	19:56
20	18	Rupprecht, Peer-Rasmus	75	SV Brake	M45	2	19:57
21	19	Ris, Marcel	82	Ofen	M40	2	20:10
22	20	Triphaus, Louis	07	SG SW Oldenburg	MJU16	2	20:15
23	21	Tesche, Linus	06	SG SW Oldenburg	MJ	7	20:28
24	22	Brüers, Keno	06	SG SW Oldenburg	MJ	8	20:28
25	3	Witmer, Oksana	84	BV Garrel	W35	1	20:30
26	23	Busse, Peter	65	Emder LG	M55	1	20:34
27	4	Busse, Vanessa	01	Emder LG	WH	1	20:35
28	24	Sinning, Christoph	69	Team Laufrusch Oldenburg	M50	1	20:37
29	25	Herrling, Hanno	66	1.TCO Die Bären	M55	2	20:40
30	26	Feth, Jan	76	1.TCO Die Bären	M45	3	20:42
31	27	Söhnle, Jim Leon	09	1. TCO die Bären Oldenbu	MKJ14	1	20:43
32	28	Stein, Norman	79	TuS Petersfehn	M40	3	20:47
33	29	de Vries, Dirk	82	SSV Gristede	M40	4	21:13
34	30	Janke, Christian	02	Bundespolizei	MH	7	21:13
35	31	Kröger, Yannick	03		MJ	9	21:15
36	32	Kreuzer, Dieter	63	Delme Klinikum Delmenhors	M55	3	21:17
37	5	Werner, Elisa	04	BV Garrel	WJ	1	21:21
38	33	Schwan, Dimitri	83		M35	2	21:24
39	34	Czerlinski, Manfred	61	SV Warsingsfehn	M60	1	21:25
40	35	Rittner, Jasper	64	SSV Gristede	M55	4	21:27
41	36	Poppe, Dieter	61	SV Brake Lauffeuer	M60	2	21:45
42	37	Steinmetz, Björn	80		M40	5	21:49
43	38	Meyer, Frederick	09	Ballsport Eversburg	MKJ14	2	21:58
44	39	Hartung, Paul	06	SG SW Oldenburg	MJ	10	22:00
45	6	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	W60	1	22:03
46	40	Tapken, Michael	92	Nikolausdorf	M30	1	22:06
47	41	Urban, Karsten	69	LG Fliegerhorst Upjever	M50	2	22:11
48	7	Steinert, Katja	81	LSF Oldenburg	W40	1	22:21
49	42	Bohmann, Gero	08	BVGarrel	MJU16	3	22:31
50	43	Ehlers, Bennet	06	SG SW Oldenburg	MJ	11	22:34
51	44	de Vries, Leif	87	Oldenburg	M35	3	22:38
52	45	Schnittger, Jan	11	1. TCO die Bären Olden	MKU12	2	22:38
53	46	Noack, Stefan	82	Familie Noack	M40	6	22:41

31. Herbstlauf TuS Ofen **Ergebnisliste 5 km Volkslauf**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
54	47	Meyer, Christoph	84	SSV Gristede	M35	4	22:43
55	48	Behne, Jannes	11	BV Garrel	MKU12	3	22:43
56	49	Witmer, Alexander	81	BV Garrel	M40	7	22:46
57	8	Burchard, Alex	75	ATS Buntentor OCR	W45	2	22:49
58	50	Grasse, Holger	65	TuS Zetel	M55	5	22:51
59	51	Herwig, Clemens	07	SG SW Oldenburg	MJU16	4	22:55
60	52	Schnötke, Johann	09	TuS Ofen	MKJ14	3	23:01
61	53	Finnmann, Gabriel	09	VfL Oldenburg	MKJ14	4	23:08
62	54	TSAKONAS, Nelio	10	Die Bären	MKJ14	5	23:15
63	9	Plate, Vera	71	Braunschweiger Laufclub	W50	1	23:15
64	55	Renken, Thomas	70	Uplengener Lauftreff	M50	3	23:17
65	56	Gennerich, Carsten	69		M50	4	23:19
66	57	Schwan, Anton	13		MKU10	1	23:22
67	10	Kruska, Hannah	03	1. TCO Die Bären	WJ	2	23:24
68	58	Schiffkowski, Marlon	91		M30	2	23:25
69	59	Schwalm, Torsten	70	BVGarrel	M50	5	23:27
70	60	Janssen, Jonas	09	TuS Ofen	MKJ14	6	23:27
71	61	Büter, Markus	83		M35	5	23:45
72	62	Raabe, Volker	52	TuS Ofen	M70	1	23:51
73	63	Finnmann, Ingo	71	VfL Oldenburg	M50	6	23:54
74	11	Budde, Kaija	06	1. TCO die bären	WJ	3	23:55
75	64	Hashagen, Bruno	09	TuS Ofen	MKJ14	7	23:56
76	65	Butz, Keno	11	DSC Oldenburg	MKU12	4	24:00
77	66	Hampe, Tom	11	TuS Ofen	MKU12	5	24:01
78	12	Budde, Nina	09	1. TCO die bären	WKJ14	1	24:05
79	67	Allies, Frank	89	TSR Olympia Wilhelmshaven	M30	3	24:08
80	68	Kankel, Jens	66	1. TCO Die Bären Ol	M55	6	24:11
81	69	Sommer, Ephraim	87	Tus Ofen	M35	6	24:18
82	70	Hampe, Robert	77	TuS Ofen	M45	4	24:20
83	71	Hammers, Pasquale	00	WfbM Aurich Wittmund	MH	8	24:23
84	72	Grätsch, Sven	79		M40	8	24:25
85	73	Meinecke, Stephan	83	TuS Ofen	M35	7	24:25
86	74	Kruse, Moritz	79	Tus Ofen	M40	9	24:26
87	13	Koch, Andrea	69	Brake	W50	2	24:27
88	75	Budde, Klaus	65	StTV Berne	M55	7	24:28
89	76	Haddenga, Davis	69		M50	7	24:28
90	77	Poludniok, Karl-Heinz	52	LAV Zeven	M70	2	24:29
91	78	Nghiem, Minh Duc	93	WfbM Aurich Wittmund	MH	9	24:30
92	79	Schütt, Keno	12	TuS Ofen	MKU12	6	24:32
93	80	Wilhelmi, Dieter	66	SV Brake Lauffeuer	M55	8	24:35
94	81	Claaßen, Jonas	12		MKU12	7	24:37
95	82	Murdfeld, Christian	77	1.TCO Die Bären	M45	5	24:40
96	83	Schnittger, Sascha	78	Schnittger Moden	M40	10	24:43
97	84	Heienbrock, Jesse	98		MH	10	24:43
98	14	Murdfeld, Sara	06	1.TCO Die Bären	WJ	4	24:48
99	85	Möller, Brian	87		M35	8	24:51
100	15	Stein, Sophie	05	TuS Petersfehn	WJ	5	24:53
101	86	Günther, Alwin	73	LT Schafhauser Wald	M45	6	25:03
102	87	Wahner, Alexander	73	SV Brake Lauffeuer	M45	7	25:07
103	16	Koch, Marie	04	SV Friedrichsfehn	WJ	6	25:09
104	17	Alpert, Finja	08	Emder LG	WJU16	2	25:11
105	88	Fritsch, Lars	72		M50	8	25:14
106	89	Bleiker, Detlef	53	LC 93 Delmenhorst	M65	1	25:23

31. Herbstlauf TuS Ofen **Ergebnisliste 5 km Volkslauf**

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
107	18	Egbert, Kea	85	Plaatweg Runners	W35	2	25:25
108	90	Fischer, Stefan	75	Oldenburg	M45	8	25:26
109	91	Juilfs, Kevin	00	WfbM Aurich Wittmund	MH	11	25:41
110	92	Bolting, Jens	67	Feuerwehr Ofen	M55	9	25:44
111	93	Rust, Lennard	07	SG SW Oldenburg	MJU16	5	25:46
112	94	Elveren, Tristan	07	SG SW Oldenburg	MJU16	6	25:46
113	19	Miener, Julia	83	LG Fliegerhorst Upjever	W35	3	25:54
114	20	Seegers, Nicole	74	Uplengener Lauftreff	W45	3	25:55
115	95	Fellendorf, Heiko	66	SG akquinet Lemwerder	M55	10	25:56
116	96	Al-Qaraguhli, Muhamed	08	JSG Wechloy	MJU16	7	25:59
117	97	Oberdörffer, Lasse	07	SG SW Oldenburg	MJU16	8	26:00
118	98	Schulte, Florian	07	SG SW Oldenburg	MJU16	9	26:00
119	99	Lockowandt, Heiko	66	TSR Olympia Wilhelmshaven	M55	11	26:01
120	100	Küpher, Niels	75	Nord LB	M45	9	26:01
121	101	Schwan, Jaden	12		MKU12	8	26:05
122	21	Ahlrichs, Charleen	90	1. TCO Die Bären	W30	1	26:05
123	102	Osterthun, Thomas	63	Schnittger Moden	M55	12	26:09
124	103	Sudbrink, Thomas	73	SG akquinet Lemwerder	M45	10	26:15
125	104	Förster, Henning	68	OTB	M50	9	26:15
126	105	Schröder, Jürgen	67	TUS Zetel	M55	13	26:25
127	106	Lipski, Tomasz	79		M40	11	26:26
128	107	Peters, Jens	75	Stadland	M45	11	26:30
129	108	Schnakenberg, Jörg	70	Bremen	M50	10	26:31
130	109	Bellmann, Michael	72	TuS Ofen	M50	11	26:42
131	22	Raake, Michaela	71	LT Oldenburg Süd	W50	3	26:50
132	110	Hiljegerdes, Dieter	56	TSG westerstede	M65	2	26:54
133	23	Coldewey, Heike	82		W40	2	26:58
134	111	Schmidt, Hauke	64		M55	14	27:06
135	24	Murdfeld, Leia	03	1.TCO Die Bären	WJ	7	27:06
136	112	Drozdowski, Mariusz	90	Steinemann	M30	4	27:07
137	25	Fehr, Franziska	10	1. TCO Die Bären Olden	WKJ14	2	27:12
138	26	Boles, Sarah	04		WJ	8	27:13
139	113	Ruiter, Jan	53	SSV Gristede	M65	3	27:18
140	114	Bollenhagen, Thomas	60	Rastede Budo Dojo	M60	3	27:33
141	115	Felsmann, Bastian	82	Bastian Felsmann Felsmal	M40	12	27:42
142	116	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	M80	1	27:42
143	27	Klaassen, Heike	71	ATS Buntentor Bremen	W50	4	28:05
144	28	Wichers, Aneta	89		W30	2	28:11
145	29	Stehno, Lea	00	Klinikum Oldenburg	WH	2	28:12
146	117	Gruhne, Volker	69	Rastede	M50	12	28:14
147	30	Tönjes, Ella	11		WKU12	1	28:14
148	118	Claußen, Steffen	98	Oma Helga	MH	12	28:17
149	119	Scherer, Henrik	13	TuS Ofen	MKU10	2	28:18
150	120	Starke, Joachim	58	Oma Helga	M60	4	28:20
151	31	Wieting, Dörte	65	Oma Helga	W55	1	28:20
152	121	Grotelüschen, Werner	46		M75	1	28:26
153	32	Hasting, Annika	98		WH	3	28:28
154	122	Jenet, Michael	71	Hauptsache dabei	M50	13	28:32
155	123	Kölling, Mattes	08	JSG Wechloy	MJU16	10	28:35
156	124	Lienland, Franz-Josef	47	LSF Oldenburg	M75	2	28:36
157	125	Giesken, Luca	14	SV Brake Lauffeuer	MKU10	3	28:36
158	126	Heller, Lukas	11	B.V. Garrel	MKU12	9	28:36
159	33	Welkert, Sabine	62	Hobbyläuferin	W60	2	28:43

31. Herbstlauf TuS Ofen **Ergebnisliste 5 km Volkslauf**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
160	34	Günther, Christin	03	LT Schafhauser Wald	WJ	9	28:47
161	35	Döring-Schulte, Anette	59	TuS Zetel	W60	3	28:50
162	127	Nolte, Michael	66	LT Petersfehn	M55	15	28:54
163	128	Lampe, Manfred	50	SV Brake	M70	3	28:54
164	129	Rose, Ben	09	TuS Ofen	MKJ14	8	28:57
165	36	Ravekes, Regina	87	TuS Ofen	W35	4	28:58
166	130	Carstens, Nick	07	SG SW Oldenburg	MJU16	11	28:59
167	37	Heptner, Lena	83		W35	5	29:00
168	131	Bending, Erik	09	TuS Ofen	MKJ14	9	29:04
169	38	Allies, Charline	89	TSR Olympia Wilhelmshaven	W30	3	29:07
170	132	Brünjes, Julian	09		MKJ14	10	29:10
171	133	Hallay, Paul	09	TUS Ofen	MKJ14	11	29:11
172	134	Wessels, Matti	09	TuS Ofen	MKJ14	12	29:12
173	135	Sheebo, Yamar	08	JSG Wechloy	MJU16	12	29:16
174	136	Stammerjohanns, Georg	08	JSG Wechloy	MJU16	13	29:31
175	39	Hangen, Tomma	70	Team Laufrausch Oldenburg	W50	5	29:39
176	137	Carstens, Bennet	07	SG SW Oldenburg	MJU16	14	29:41
177	40	Sievers, Kirsten	75	TSR Olympia Wilhelmshaven	W45	4	29:44
178	41	Pölling-Vocke, Imke	78		W40	3	29:47
179	42	Boy, Magdalena	74		W45	5	29:51
180	43	Klinkebiel, Swaantje	05	GVO	WJ	10	29:56
181	138	Friedrichs, Karsten	53	TUS Eversten	M65	4	30:01
182	44	Rapin, Andrea	77		W45	6	30:02
183	139	Wasserthal, Heiko	54		M65	5	30:09
184	45	Meike, Uphoff	97	Löppt	WH	4	30:19
185	140	Peters, Kjell	13	AT Rodenkirchen	MKU10	4	30:20
186	46	Ansmann, Kathrin	81		W40	4	30:29
187	47	Raeder, Anja	79		W40	5	30:31
188	141	Milbratz, Niklas	09	TuS Ofen	MKJ14	13	30:37
189	48	Walter, Lena	79		W40	6	30:42
190	142	Hewig, Holger	67	HaHen	M55	16	30:49
191	49	Fortmann, Bianca	72	SSV Gristede	W50	6	30:52
192	50	Uebachs, Bärbel	67	Slow Runners	W55	2	30:52
193	51	Brokmann-Nooren, Christia	57	Oldenburg	W65	1	30:57
194	52	Vry, Natascha	79	Saufen macht lexy	W40	7	31:01
195	143	Vry, Oliver	76	Saufen macht lexy	M45	12	31:01
196	53	Schinke, Sabrina	96	Oldenburg	WH	5	31:12
197	54	Schlesier, Juli	85		W35	6	31:13
198	144	Lehmann, Ewald	54	WfbM Aurich-Wittmund	M65	6	31:17
199	55	Tönjes, Carolin	84		W35	7	31:19
200	145	Thienemann, Elias	11	TuS Ofen	MKU12	10	31:23
201	56	Bruns, Ahlke	69	Slow Runners	W50	7	31:24
202	57	Burchard, Heike	74		W45	7	31:25
203	58	Gereke, Iris	71		W50	8	31:26
204	146	Oetken, Johannes	50	TuS Zetel	M70	4	31:27
205	59	Tönjes, Sabine	81		W40	8	31:30
206	147	Hennig, Finn	97	Schnittger Moden	MH	13	31:42
207	148	Thienemann, Stefan	75		M45	13	31:53
208	60	Stein, Luisa	08	SG FriEdA	WJU16	3	31:56
209	61	Bahlmann, Miriam	81	Signal Iduna J. Bahlmann	W40	9	31:57
210	149	Seifert, Wolf Christoph	83		M35	9	31:58
211	150	Bahlmann, Jan	75	Signal Iduna J. Bahlmann	M45	14	31:58
212	62	Böning, Heidrun	61	SV Brake Lauffeuer	W60	4	32:03

31. Herbstlauf TuS Ofen Ergebnisliste 5 km Volkslauf

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
213	63	Deeken, Adrienne	93	Schnittger Moden	WH	6	32:04
214	151	Yamini, Reza	78	Gvo Outlaws Oldenburg	M40	13	32:05
215	64	Yamini, Edisa	12	Oldenburg Ourlaws	WKU12	2	32:06
216	152	Klinkebiel, Eckart	56	ohne	M65	7	32:11
217	65	Meyer, Uta	76	Ballsport Eversburg	W45	8	32:13
218	153	Ahlemeyer, Claas-H.	77	Strackerjanstraße and fr	M45	15	32:17
219	154	Struuf, Supr	78	FCN Hooksiel	M40	14	32:49
220	66	Drozdowska, Barbara	88		W30	4	32:58
221	67	Bräunig, Bianca	69		W50	9	33:13
222	155	Bohlen, Hans-Günther	48	LT Bad Zwischenahn	M70	5	33:25
223	156	Uphoff, Heiko	73	Löppt	M45	16	33:26
224	157	Bräunig, Wilfried	50		M70	6	33:28
225	158	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	M80	2	33:32
226	68	Tönjes, Emma	05		WJ	11	33:37
227	159	Dervisi, Mirel	07	SG SW Oldenburg	MJU16	15	33:37
228	160	Haydari, Sharan	07	SG SW Oldenburg	MJU16	16	33:39
229	161	Specht, Robin	00		MH	14	33:39
230	162	Eber, Julian	01		MH	15	33:39
231	163	Schmidt, Meike	86	SSV Gristede	M35	10	33:42
232	164	Nels, Philipp	07	SG SW Oldenburg	MJU16	17	33:52
233	165	Haydari, Milad	06	SG SW Oldenburg	MJ	12	33:52
234	69	Schröder, Martina	75	Velo Westerstede	W45	9	34:07
235	166	Löwenkamp, Lucas	07	SG SW Oldenburg	MJU16	18	34:17
236	167	Dervisi, Halis	08	SG SW Oldenburg	MJU16	19	34:17
237	168	Strunk, Jan	06	FCN Hooksiel	MJ	13	35:39
238	169	Sander, Stefan	74		M45	17	35:41
239	70	Blank, Birgit	73	TuS Petersfehn	W45	10	35:54
240	170	Yamini, Milian	09	Gvo Outlaws Oldenburg	MKJ14	14	36:43
241	71	Küpker, Claudia	69	Tvd Haarentor	W50	10	37:06
242	171	Bentaut, Dilian	11	TuS Ofen	MKU12	11	37:17
243	172	Sharqi, Noshdar	07	SG SW Oldenburg	MJU16	20	37:20
244	72	Bruns, Michelle	99	WfbM Aurich Wittmund	WH	7	37:35
245	173	Remmers, Joachim	63	WfbM Aurich Wittmund	M55	17	37:41
246	174	Büsse, Hans-Jürgen	53	HSG Schwanewede	M65	8	37:46
247	73	Stuke, Christine	86		W35	8	38:01
248	175	Nintemann, Jürgen	76	SV Neurhede	M45	18	38:01
249	176	Nintemann, Mathias	75	SV Neurhede	M45	19	38:02
250	177	El-Scheich, Renan	10	TuS Ofen	MKJ14	15	38:17
251	74	Jaeger, Kathrin	80	TSR Olympia Wilhelmshaven	W40	10	38:37
252	178	Schütte, Jost	41	VfL Oldenburg	M80	3	38:38
253	179	Blank, Wilhelm	49	Bausanierung Blank	M70	7	38:47
254	180	Zitzer, Pascal	11	TuS Ofen	MKU12	12	41:18
255	181	Müller, Magnus	41	VFL Ockenhausen	M80	4	41:38
256	182	Weigelt, Adolf	39		M80	5	43:38
257	183	Küpker, Heinz	43	KüpkerHeinz	M75	3	44:26
258	184	Brünjes, Johannes	11	TuS Ofen	MKU12	13	45:37
259	185	Zitzer, Lennox	11	TuS Ofen	MKU12	14	45:43